



Activités dans la série icebreaker ...



Le relais

Voici un icebreaker dynamisant et facile à réaliser si vous avez suffisamment d'espace.

Durée : 15 minutes pour un groupe de 10 à 20 personnes

Objectifs :

- Permettre aux participants de collaborer pour mettre en place une stratégie.
- Montrer l'importance d'un objectif et d'une mesure de départ pour le définir.

Matériel nécessaire : n'importe quel objet pouvant faire office de relais

Comment ça se déroule ?

1. Demandez aux participants de se mettre en cercle et de dos, en laissant un espace d'environ 50 cm entre chacun.
2. Donnez le relais à une première personne et demandez au groupe le temps qu'ils pensent qui leur faudra pour faire un tour complet en se faisant passer le relais les uns aux autres. Notez ce temps au tableau.
3. Demandez aux participants de réaliser le tour complet que vous chronométrerez. Notez le temps réalisé au tableau.
4. Demandez-leur de faire un deuxième tour en essayant de faire mieux. Notez ce temps au tableau.
5. Maintenant, demandez-leur de se retourner (en direction du centre) et laissez-leur 2 minutes pour mettre en place une stratégie pour améliorer leur temps.
6. Recommencez une dernière fois et notez le nouveau temps au tableau.

Cet icebreaker est idéal pour rendre les participants actifs et qu'ils soient dans de bonnes conditions pour démarrer ou continuer à suivre votre animation.

N'hésitez pas à venir découvrir les activités participatives proposées sur notre site :
www.teraformation.com