

## Conseils et astuces : Quand utiliser le team building ?



### ***Qu'est-ce que le team building ?***

Team building signifie « Construction d'équipe ». Ce concept est apparu au début des années 80 aux États-Unis, il consiste à rassembler les membres d'une équipe autour d'activités qui n'ont rien à voir avec celles de l'entreprise pour renforcer, voire créer un véritable esprit d'équipe.

L'objectif final du team building? Booster la cohésion d'équipe en renforçant (ou en créant) les liens qui unissent ses membres. Par ailleurs, le développement de cette cohésion d'équipe permet en parallèle de motiver l'ensemble des collaborateurs.

### ***Quand est-ce que l'utilisation du team building est approprié ?***

- Apaiser des tensions
- Améliorer le travail et ses conditions
- Gérer le stress
- Créer des liens au sein de l'entreprise

### ***Quelles sont les différentes formes que peuvent prendre le team building ?***

- Activités sportives (challenge sportif, accrobranche, randonnée, rallye ...)
- Activités créatives (musique, danse, cuisine, art plastique, bricolage, jardinage ...)
- Activités d'aventures (chasse au trésor, course d'orientation, enquête policière, escape game, laser game ...)
- Sorties culturelles et animations (repas, cocktail ; karaoké ...)
- Jeux de management

Découvrez toutes « Nos fiches conseils » sur notre site : [www.teraformation.com](http://www.teraformation.com)