



Conseils et astuces : choisir le bon icebreaker

Qu'est-ce que l'icebreaker ou le brise-glace ?

Généralement utilisé en formation, l'icebreaker est une activité qui permet de mettre les participants à l'aise, facilitant ainsi l'apprentissage et notamment la collaboration pour le travail en sous-groupes. Il peut être utilisé en réunion également, surtout lorsque les participants ne se connaissent pas.

Il existe plusieurs icebreakers ...

Comment choisir l'icebreaker qui sera adapté à la situation ?

Différents critères sont à prendre en compte :

- **Le type de rencontre :**
Formation ? Team building ? Créativité ? Résolution de problème ? Prise de décision ?
- **L'objet de la rencontre :**
De quoi la rencontre va traiter ? De quoi va-t-on parler ? Quel thème ?
- **Les participants :**
Quelle est la composition du groupe ? Nombre ? Fonction ? Age ?
- **Le temps et l'espace disponibles**
De combien de temps je dispose ? Taille et disposition de la salle ? Quels sont les agencements possibles ?
- **Objectif de l'icebreaker**
Pourquoi ? Quel est le résultat visé ?

En prenant en compte l'ensemble de ces critères, vous serez assuré de faire le bon choix et que l'activité viendra s'inscrire naturellement dans le déroulement de la rencontre.

Quels sont nos conseils pour l'animation du icebreaker ?

Soyez clair et concis lorsque vous énoncerez les consignes aux participants et vérifiez au préalable que vous avez bien le matériel nécessaire !

Découvrez toutes « Nos fiches conseils » sur notre site : www.teraformation.com