



*Ce document a été rédigé à l'attention des formateurs afin de les accompagner dans la préparation et l'animation de leurs formations.*

### **Comment contrôler le timing de vos formations ?**

- **Anticipez le timing**

Déterminez en amont le temps que vous allez consacrer à chaque séquence et activité ainsi qu'aux temps de pause. Soyez généreux sur les temps accordés pour pouvoir les réduire si vous sentez que vous êtes juste pendant la formation.

Vous pouvez également prévoir des activités en option que vous pourrez soit réaliser si le timing le permet, soit supprimer si vous êtes en retard sans que cela ne nuise au bon déroulement de votre formation.

- **Veillez à la répartition des types de contenu**

Certains types de contenu méritent qu'on y consacre plus de temps que d'autres. Par exemple, la majeure partie du temps devra être accordée aux questions guidées qui permettent d'aider les stagiaires à découvrir par eux même le contenu et à vérifier qu'ils aient bien compris, alors que les exercices et récapitulatifs seront abordés plus rapidement.

- **Sachez quand accélérer et quand ralentir**

Vous allez accélérer ou ralentir en fonction de l'importance du contenu, des capacités des apprenants et de votre intuition sur le temps que le sujet mérite qu'on lui accorde.

Vos stagiaires s'ennuient ? Vous êtes trop lent !

Comment savoir que c'est le cas ?

- Ils baillent
- Ils regardent l'heure ou par la fenêtre
- Ils parcourent leurs notes ou autre document sans faire attention à vos remarques
- Vous n'arrivez plus à établir le contact visuel

Pour remédier à la situation, trouvez un moyen de récupérer leur attention. Par exemple, posez une question, changez de sujet, proposez une activité ou faites une pause ...

Et si au contraire les stagiaires sont perdus dans leur prise de notes ou on vous demande de clarifier vos propos et vous vous apercevez que la plupart du groupe écoute activement vos explications car ils n'avaient pas tout suivi non plus ... Arrêtez tout, vous allez trop vite ! Revenez sur le sujet abordé en n'hésitant pas à y rajouter des détails et surtout, ralentissez la cadence.

**Découvrez toutes « Nos fiches conseils » sur notre site : [www.teraformation.com](http://www.teraformation.com)**